

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Степной 60(***) ; 40,1	60	0,90	2,10	4,43	39,75	0,04	1,72			10,73		10,90	0,34	
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***) ; 91,08	45/45	14,10	14,20	3,20	199,00	0,08	1,02			12,50		19,75	1,96	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		32,90	24,10	121,53	834,75	0,84	15,22			115,46		241,57	11,78	64,44
Обед младшие														
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***) ; 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Картофель отварной 150/5(***) ; 144,06	150	2,90	3,25	22,08	132,50	0,13	6,08			14,07		31,44	1,23	
Котлеты рубленые из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,41	20,62	84,14	610,50	0,39	20,37	66,19	1,10	61,85		67,31	5,29	72,54

Начальник ОДДП

