

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат Степной 60(***); 40,1	60	0,90	2,10	4,43	39,75	0,04	1,72			10,73		10,90	0,34	
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***); 91,08	45/45	14,10	14,20	3,20	199,00	0,08	1,02			12,50		19,75	1,96	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		32,90	24,10	121,53	834,75	0,84	15,22			115,46		241,57	11,78	
Обед младшие														
Суп картофельный с макаронными изделиями 250(***); 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Картофель отварной 150/5(***); 144,06	150	2,90	3,25	22,08	132,50	0,13	6,08			14,07		31,44	1,23	
Котлеты рубленные из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,41	20,62	84,14	610,50	0,39	20,37	66,19	1,10	61,85		67,31	5,29	
Ужин младшие														
Суп томатный с курицей 250(***); 61,06	250	2,70	2,50	18,80	111,00	0,08	6,60			13,38		20,92	0,86	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Картофель отварной 150/5(***); 144,06	150	2,90	3,25	22,08	132,50	0,13	6,08			14,07		31,44	1,23	
Котлеты рубленные из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		21,41	20,62	84,14	610,50	0,39	20,37	66,19	1,10	61,85		67,31	5,29	

Начальник ОДДП

